



# Colegio Beato Carlos Manuel Rodríguez

"Educando en el amor y en la espiritualidad para un Puerto Rico mejor"

Apartado 4225 Bayamón, PR 00958  
Blog: <http://colegiobeatocmr.com>

Tels. 787-798-5260 • 798-1548 • 798-1548  
E-mail: [cbcmr1983@colegiobeato.org](mailto:cbcmr1983@colegiobeato.org)



Comunicado #11-2020-2021

14 de octubre de 2020

PADRES Y MAESTROS DEL BEATO CARLOS MANUEL

Pedro Juan Martínez, Ed.C. (C)  
Director

## EL GRAN SHAKEOUT DE PUERTO RICO

¡Saludos cordiales en Cristo Jesús y en el Beato Carlos Manuel!

El día internacional de "**ShakeOut**" se celebra el tercer jueves de octubre, este año se celebra el 15 de octubre. Aunque el COVID-19 ha traído muchas incertidumbres y desafíos, una cosa es segura: ¡"**ShakeOut**" ocurrirá este año!

Como siempre, puedes realizar tu ejercicio #ShakeOut cuando y donde quieras. Puede elegir otra fecha o varias fechas e incluir personas en varios lugares (casa, trabajo o escuela), tal vez a través de videoconferencias. El grupo estudiantil B.E.R.A. ("*Beato Emergency Relief Administration*") junto a toda la comunidad escolar estará participando de esta iniciativa según la fecha indicada por el "**El Gran ShakeOut de Puerto Rico**": **15 de octubre de 2020 a las 10:15 de la mañana desde los hogares de los estudiantes y del lugar donde se encuentren los adultos.**

Todos los expertos en manejo de emergencias locales, federales y estatales y otras organizaciones oficiales de preparación están de acuerdo que "Agacharse, Cubrirse y Sujetarse" es la acción apropiada para reducir las heridas y las muertes durante un terremoto. El "**ShakeOut**" es nuestra oportunidad para practicar cómo protegernos



- ✓ **AGACHÁSE** y coloque las manos y rodillas en el suelo.
  - Antes de que el temblor lo tire al suelo.
  - Esta posición previene que se caiga y le permite moverse en caso de que sea necesario.
- ✓ **CÚBRASE** la cabeza y el cuello (y todo el cuerpo, si es posible) y colóquese debajo de una mesa o escritorio resistente.
  - Si no tiene donde resguardarse, *sólo en este caso*, agáchese cerca de una pared interior (o junto a un mueble bajo que no pueda caerle encima) y cúbrase la cabeza y el cuello con los brazos y las manos.
- ✓ **SUJÉTESE** de lo que esté usando para resguardarse (o la cabeza y el cuello) hasta que pase el temblor.
  - Esté preparado para desplazarse junto con lo que esté usando para resguardarse en caso de que el temblor lo mueva de lugar.

Si no hay mesa o escritorio cerca, agáchese hacia el suelo en una esquina interior de un edificio y cúbrase la cabeza y el cuello con sus manos y brazos. No trate de correr a otro cuarto.

El punto más importante es tratar de no moverse, **pero sí buscar protección inmediata lo mejor posible donde sea que usted se encuentre**. Los terremotos ocurren sin aviso y podrían ser tan violentos que usted no pueda correr ni gatear. Lo más probable es que usted quede tirado en el suelo en el lugar donde sea que se encuentre. Tampoco sabrá si el movimiento inicial es un preámbulo de un evento fuerte. Por lo tanto: ¡Agáchese, Cúbrase, y Sujétese inmediatamente!

### Lo que NO debes hacer:

- ✓ **¡NO se proteja en el marco de la puerta!** Hay una foto de una casa de ladrillos colapsada donde la única parte que quedó en pie fue el marco de la puerta. De aquí sale la creencia que el marco de la puerta es el lugar más seguro durante un terremoto. En las casas y edificios modernos, los marcos de las puertas no son seguros, y no le protegen de los objetos que se caigan o puedan salir disparados. ¡Mejor protéjase debajo de una mesa!
- ✓ **¡NO corra hacia afuera!** Tratar de correr en un terremoto es peligroso, ya que el suelo se está moviendo y puede caerse fácilmente o recibir heridas por escombros, vidrios, cristales, ladrillos u otros componentes del edificio que podrían estar cayéndose. Usted estará mucho más seguro adentro y debajo de una mesa.
- ✓ **¡NO crea en el susodicho "triángulo de la vida"!** En años recientes se ha estado circulando un email que recomienda acciones que son amenazas potenciales para la vida, y el recurso ha sido desacreditado por expertos destacados.

¿Cómo lo haremos este año desde nuestras casas?

- ✓ Se asignará un representante del grupo B.E.R.A. por cada salón.
- ✓ El representante de B.E.R.A. indicará a las 10:14 am que el simulacro del Gran **"ShakeOut"** iniciará en un minuto.
  - Todos los estudiantes y maestros harán un alto en las labores que estén haciendo, incluyendo si están en una tarea o prueba corta.
  - Todos tendrán sus cámaras encendidas.
- ✓ A las 10:15 am se activará una grabación sobre el simulacro de terremoto.
  - Los estudiantes estarán pendientes de la grabación y ejecutarán el protocolo de **"Agacharse, Cubrirse y Sujetarse"**.
  - El simulacro durará 52 segundos, que es el tiempo que dura la grabación.
  - El representante de B.E.R.A. tomará video del simulacro.
  - Una vez finalice el simulacro, los estudiantes y maestros continuarán con sus clases.

Los maestros de salón hogar orientarán a sus grupos en los primeros minutos de clases del primer periodo, al igual que el maestro del segundo periodo.

A inicios del 2020 experimentamos terremotos que nos afectaron y que cambiaron nuestra realidad antes de la pandemia. Todavía continúan ocurriendo. Durante el tercer trimestre del curso escolar pasado, llevamos a cabo simulacros constantemente para protegernos en caso de que ocurriera uno en el horario escolar y como desalojar el edificio en la menor cantidad de tiempo posible. Por eso es importante que lo continuemos practicando ahora desde las casas. ¡Les invitamos a todos a participar!

¡Que el Beato Carlos Manuel les bendiga siempre!

pjmt

